



**CÉGEP DE
ROSEMONT**

Formation continue

Département d'acupuncture

TECHNIQUES D'AIGUILLES

26 et 27 avril 2025

Formateur:

Martin Donaldson, Ac

Durée

14h (1.4 UEC)

Horaire:

9h à 17h

Lieu:

Collège de Rosemont,
6400 16eme Avenue,
Montréal, H1X 2S9

Local : À déterminer

Évaluation :

Pratique réalisée lors de
la portion pratique de la
formation.

Coût :

500\$

Ce cours a pour but de d'améliorer les techniques de puncture et la sensibilité des personnes participantes. À travers des exercices de QiGong, des discussions sur la théorie énergétique traditionnelle chinoise et de la pratique de diverses punctures, la personne participante obtiendra les outils pour travailler à main levée dans sa pratique et être plus connecté sur la réaction énergétique obtenue lors de la puncture.

Objectifs:

- Maitriser la puncture à main levée avec une aiguille 1 cun;
- Maitriser la puncture à main levée avec une aiguille 1.5 cun;
- Contrôler une aiguille 3 cun à main levée après l'insertion avec un mandrin;
- Maitriser les techniques de QiGong pour améliorer la coordination et la sensibilité lors d'une puncture.

Contenu:

- QiGong de la trinité, pour réchauffer les mains, pour renforcer les tendons, pour harmoniser le shen et le yi;
- Discussions sur la position de l'homme entre le ciel et la terre, sur l'interaction entre le Shen, le Yi et le Li, sur les concepts de QiGong, GongFu et NeiGong;
- Théorie sur les différentes techniques de puncture, les positions traditionnelles de puncture, les différents types d'aiguilles, la réaction suite à une puncture et finalement sur l'importance de la puncture à main levée ainsi que la comparaison entre les couches anatomiques et les couches du Qi dans les méridiens.

Attestation : Une attestation de réussite donnant 1,4 UEC sera émise par le Collège de Rosemont à tous les participants ayant complété la formation par la réussite de l'évaluation et la confirmation de leur présence dans un ratio de 80%.

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par écrit ou par courriel à l'attention de Marilyne Meloche à l'adresse suivante : 6400 16e avenue Montréal H1X 2S9, ou via courriel fcacupuncture@crosemont.qc.ca avant le 26 mars 2025. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement possible. Toutefois, si le collège annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.