



Formation continue

Département d'acupuncture

ATELIER DE RÉVISION DES PONCTURES MUSCULOSQUELETTIQUES

8 et 9 février 2024

Formateurs :

Sylvain Cardinal, Ac
Alexandre Sinclair, Ac

Durée

15 h (1.5 UEC)

Horaire:

Samedi : 8h à 17h
Dimanche : 8h à 16h30

Lieu:

Collège de Rosemont,
6400 16eme Avenue,
Montréal , H1X 2S9

Local : A 245

Évaluation :

Sur place lors de la
partie pratique

Ce séminaire s'adresse à ceux qui ont suivi la formation sur les douleurs musculo-squelettiques et les points détente.

Il s'agit d'un cours pratique où seront démontré les principales punctures enseignées dans la formation de base qui présentent un intérêt et/ou un degré de difficulté élevé.

Par la suite, les participants pratiquent entre eux sous supervision avec possibilité de répondre aux besoins individuels.

Cet atelier vous permettra de raviver vos compétences et de maximiser l'impact de votre formation d'il y a quelques années.

Objectif : Revoir et pratiquer à nouveau les principales punctures enseignées dans la formation initiale.

Objectifs de la partie pratique

- Maîtriser la détection des points détente par la palpation
- Améliorer les techniques de puncture intramusculaire propre à chaque muscle
- Éviter les accidents de nature anatomique au cours des punctures
- Évaluer le niveau optimal de stimulation des aiguilles selon la tolérance du patient.

Ponctures qui seront révisées :

Membre supérieur

- Élévateur de la scapula
- Subscapulaire
- Anconé
- Fléchisseur profond des doigts
- Supinateur
- Tunnel carpien approche postérieure
- Interosseux dorsaux de la main

Membre inférieur

- Petit fessier
- Piriforme
- Ilio-psoas
- Iliaque
- Poplité
- Long fléchisseur des orteils
- Tibial postérieur
- Soléaire

ATM

- Temporal (partie myotendineuse)
- Ptérygoïdien latéral

Rachis

- Ligament inter épineux C7-D1
- Petit pectoral
- Scalène moyen
- Suboccipitaux
- Paravertébraux région cervicale

Rachis (suite)

- Région thoracique médiane
- Région thoracique latérale
- Rachis lombaire médian
- Rachis lombaire latéral
- Ligament inter épineux lombaire
- Carré des lombes
- Psoas majeur

Politique d'annulation. La politique d'annulation est stricte : toute annulation doit être faite par courriel à l'attention de l'équipe du perfectionnement en acupuncture du Cégep de Rosemont, à l'adresse suivante : fcacupuncture@crosemont.qc.ca avant le 8 janvier 2025. Pour toute annulation faite après cette date, aucun remboursement ne sera possible. Toutefois, si le collègue annule l'activité, la totalité du montant sera remboursée.